

幼児コース（1号館）

対象：年少・年中・年長（幼児）

体操教室

2024. 4 月～



指導内容

—幼児—

全身運動・模倣運動・感覚運動のレベルをあげながら、マットでは前転・側転・倒立、とび箱では開脚とび・閉脚とび・台上前転、鉄棒では、つばめ前回り・足抜き戻し・逆上がり、トランポリンではジャンプ・パージャンプ・膝うち・尻うちを目標に、キッズ同様様々なバリエーションで指導します。個々の能力に合わせ、苦手なお子様にはできるように、得意なお子様には、よりレベルを上げて指導します。また、指示行動も多く取り入れていますので、お受験対策にもお勧めです。

クラス概要

—幼児—

基礎体力の向上を図り、楽しく運動しながら主にマット、鉄棒、とび箱、トランポリンなどの基礎的能力を身に付けます。

開催日時・月会費

月曜日～金曜日： 15：30～16：20

土曜日・日曜日： A 10：25～11：15

土曜日・日曜日： B 13：00～13：50

—月会費—

週 1 回 8,800 円（うち消費税 800 円）

週 2 回 13,200 円（うち消費税 1,200 円）