

施設に関する Q&A

	Q	A
1	駐車場はありますか？	LICOPA鶴見の駐車場をお使いください。 ご来店のお客様 1時間無料 1円以上のお買い物で2時間無料 2,000円以上のお買い物で3時間無料 となっております。 鶴見ジュニア体操クラブLICOPA鶴見の会員様はレッスン毎に3時間分無料のサービスが受けられますので指導員まで駐車券をご提出ください。
2	着替えはできますか？	体操教室内に更衣室はありますが、密を避けるためお家からユニホームに着替えて来ることをお勧めいたします。

体操に関する Q&A

	Q	A
1	靴は必要ですか？	裸足で体操しますので、必要ありません。
2	持ち物を教えてください。	汗拭きタオルと、飲み物（飲み物はレッスン中にこまめにとります。館内にも激安自動販売機がございますのでご利用下さい）をお持ちください。服装は運動しやすい格好であれば大丈夫です。感染症対策でお子様もマスク着用にてのレッスンとなりますのでマスクをお持ちください。
3	鶴見ジュニア体操クラブの会員です。LICOPAに移動できますか？	できます。年度内（2022年3月）に移動される方は年会費の差額をお支払いいただく必要はありません。ただし、1、2号館では11月分のお月謝と一緒に暖房費を納入していただきますが、一度納入されたものにつきましては返金できませんので、あらかじめご了承ください。 LICOPA鶴見はお月謝に空調費及び共益費が含まれていますので別途空調費の納入は必要ございません。
4	鶴見ジュニア体操クラブの会員です。1号館 LICOPA、2号館 LICOPAに移動した際、消化し切れていない振替練習はとれますか？	とれます。極力移動する前に元のレッスン場所で消化していただき、どうしても消化しきれない分については新しいレッスン場所でお取り下さい。その際、新しいレッスン場所ではアプリでの予約が出来ませんので、直接お電話か指導員までお申し出下さい。

ヒップホップ&K-POPに関する Q&A

	Q	A
1	オープンクラスとは何ですか？	中学生以上のクラスのことです。
2	K-POPは完コピですか？	いいえ、違います。先生オリジナルの振り付けで行います。
3	ヒップホップ入門と初級の違いは何ですか？	入門：ダンスが初めての方、体を動かして運動したい方が対象です。 初級：基礎から振り付けまでしっかりやって、技術向上のためのクラスです。どちらも基礎からやるが、入門の方が気軽に来れるイメージ。
4	ヒップの振替はどこに行ってもいいですか？	基本、自分のレベルでの振替をお願いします。イレギュラーが起きたときはご相談ください。幼児は振替えが一カ所しかないご注意ください。
5	インシューズは必要ですか？	体育館専用の上履きをお持ち下さい。 <u>外履きは不可です。</u> 裸足でもレッスンは出来ます。

健康体操に関する Q&A

	Q	A
1	健康体操はインシューズはいますか？	どちらでも良いです。インシューズでも裸足でもOKです。