

～鶴見ジュニア体操クラブで身体を動かそう！～

冬の短期体操教室

参加者募集!

1号館スケジュール

2025年12月26日（金）～27日（土）
2日間

2号館スケジュール

2026年1月10日（土）～11日（日）
2日間

LICOPA鶴見スケジュール

2026年1月5日（月）～6日（火）
2日間

	コース	対象	時間	定員	参加費(税込)
A	跳び箱・トラポ・リ・マット	年少～ 年長	10:00～	各15名	会 員：4,400円 非会員：5,500円
B	鉄 棒・トラポ・リ・マット		11:00		
C	跳び箱・トラポ・リ・マット	小学生 以上	11:20～		
D	鉄 棒・トラポ・リ・マット		12:20		

学年は2025年4月1日現在の学年です。

入会特典

1月12日（月）までに入会手続きをされて1月から始められる方

特典①

入会金11,000円
無料

特典②

クラブ指定
Tシャツ
ハーフパンツ
プレゼント!

特典③

2025年度年会費が通常の1/4
通常8,800円
↓
2,200円

※価格は全て税込み価格となります。

体操教室内容

- 跳び箱・・・開脚とび、台上前転、転回とびなど様々な跳び方にチャレンジ!
- 鉄 棒・・・個々の能力に合わせ、逆上がり、後ろ回り、前回りなどを段階別に指導!
- トラポ・リ・・・楽しみながら空中感覚を身につけます!
- マット・・・正しい前転や倒立・柔軟やトレーニングも行います!

※参加費はレッスン当日に現金にてお支払いください。お釣りのないよう、ご用意ください。
※服装は動きやすい服装で、裸足で行います。飲み物、タオルをご持参ください。
※駐車場はございません。お車でのご越しの方は、近くのコインパーキングをご利用ください。
(LICOPA鶴見は駐車場有り)

※近隣の店舗への無断駐車は、ご遠慮下さい。
※指導中のビデオ及び写真撮影は禁止となります。ご理解、ご協力をお願い致します。
※1号館、2号館、LICOPA鶴見のどこで受けていただいても、どこにでも入会可能です。



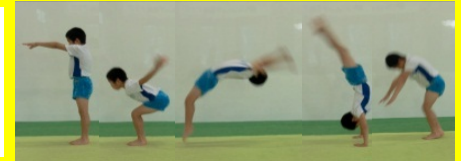
2号館 特別企画

バク転教室

トラポ・リやエバーマットを使い、補助をしながら安全に楽しく指導していきます。
チャリテイングやヒップホップ、男子新体操をされる方にもお勧めです!

大人気のバク転教室! 人数に限りあり! お電話はお早めに! お待ちしております。

◎期日/2026年1月10日（土）～11日（日）
◎時間/13:00～14:00
◎対象/倒立ブリッジ一人で出来る小学生以上
◎定員/40名
◎参加費/会員:4,400円 非会員:5,500円（税込）



11月1日(土)12時30分より予約受付開始（予約される体育館へお電話下さい）

お問合わせ先

1号館 045-568-8985

横浜市鶴見区下末吉3-12-45

2号館 045-834-9118

横浜市鶴見区下末吉6-10-42

LICOPA鶴見 045-717-7715

横浜市鶴見区鶴見中央3-15-30 2F

詳しくはホームページをご覧ください

鶴見ジュニア体操クラブ

検索

株式
会社

鶴見総合体育研究所