

～春休みは鶴見ジュニア体操クラブで身体を動かそう！～

春休み短期体操教室 参加者募集!

1号館スケジュール

幼児・ジュニア
2026年3月29日(日)～30日(月)2日間

2号館スケジュール

幼児・ジュニア
2026年4月4日(土)～5日(日)2日間

LICOPA鶴見スケジュール

幼児・ジュニア
2026年3月30日(月)～31日(火)2日間

コース	対象	時間	定員	参加費 (税込み)
幼児A	跳び箱・トランポリン・マット	新年少 ～	各15名	会員 4,400円
幼児B	鉄棒・トランポリン・マット	新年長		
ジュニアC	跳び箱・トランポリン・マット	新小学生 以上		非会員 5,500円
ジュニアD	鉄棒・トランポリン・マット			

学年は2026年4月1日現在の学年です。

体操教室内容

- 跳び箱・・・開脚とび、台上前転、転回とびなど様々な跳び方にチャレンジ!
- 鉄棒・・・個々の能力に合わせ、逆上がり、後ろ回り、前回りなどを段階別に指導!
- トランポリン・・・楽しみながら空中感覚を身につけます!
- マット・・・正しい前転や倒立・柔軟やトレーニングも行います!

※参加費はレッスン当日に現金にてお支払いください。お釣りのないよう、ご用意ください。
 ※服装は動きやすい服装で、裸足で行います。飲み物、タオルをご持参ください。
 ※駐車場はございません。お車でお越しの方は、近くのコインパーキングをご利用ください。
 (LICOPA鶴見は駐車場有り)
 ※近隣の店舗への無断駐車は、ご遠慮下さい。
 ※指導中のビデオ及び写真撮影は禁止となります。ご理解、ご協力をお願い致します。
 ※1号館、2号館、LICOPA鶴見のどこで受けていただいても、どこにでも入会可能です。



入会特典

4月5日(日)までに入会手続きをされて4月から始められる方

入会金11,000円
無料

クラブ指定
Tシャツ
ハーフパンツ
プレゼント!

当日、入会手続き
をされた方に限り、
1,000円分のクオ
カードプレゼント!

※年会費は1年ごとにかかります。2026年度分年会費(8,800円)は入会時にお支払い頂きます。

※価格は全て税込み価格となります。

2号館 特別企画

バク転教室

トランポリンやエバーマットを使い、補助をしながら安全に楽しく指導していきます。チアリーディングやヒップホップ、男子新体操をされる方にもお勧めです!

大人気のバク転教室! 人数に限りあり! お電話はお早めに! お待ちしております。

◎期日/2026年4月4日(土)～5日(日)
 ◎時間/13:00～14:00
 ◎対象/倒立ブリッジが一人で出来る小学生以上
 ◎定員/40名
 ◎参加費/会員:4,400円 非会員:5,500円(税込)



3月1日(日)12時30分より予約受付開始 (予約される体育館へお電話下さい)

お問合わせ先

1号館 045-568-8985

横浜市鶴見区下末吉3-12-45

2号館 045-834-9118

横浜市鶴見区下末吉6-10-42

LICOPA鶴見 045-717-7715

横浜市鶴見区鶴見中央3-15-30 2F

詳しくはホームページをご覧ください

鶴見ジュニア体操クラブ

検索

株式
会社

鶴見総合体育研究所