

～夏休みは鶴見ジュニア体操クラブで身体を動かそう！～

夏休み短期体操教室 参加者募集!

1号館スケジュール

第1期 7月20日(月)～21日(火) 2日間
 第2期 8月13日(木)～14日(金) 2日間
 第3期 8月20日(木)～21日(金) 2日間

2号館スケジュール

第1期 7月27日(月)～28日(火) 2日間
 第2期 8月6日(木)～7日(金) 2日間
 第3期 8月20日(木)～21日(金) 2日間

LICOPA鶴見スケジュール

第1期 7月23日(木)～24日(金) 2日間
 第2期 8月4日(火)～5日(水) 2日間
 第3期 8月20日(木)～21日(金) 2日間

コース	対象	時間	定員	参加費(税込込み)
幼児A	年少～ 年長	10:00～ 11:00	各15名	会 員 4,400円
幼児B				
ジュニアC	小学生 以上	11:20～ 12:20		非会員 5,500円
ジュニアD				

学年は2026年4月1日現在の学年です。

入会特典

8月末までに入会手続きをされ、8月または9月から始められる方

入会金11,000円
無料

クラブ指定
 Tシャツ
 ハーフパンツ
 プレゼント!



※年会費は1年ごとにかかります。2026年度分年会費(8,800円)は入会時にお支払い頂きます。

体操教室内容

- 跳び箱・・・開脚とび、台上前転、転回とびなど様々な跳び方にチャレンジ!
- 鉄 棒・・・個々の能力に合わせ、逆上がり、後ろ回り、前回りなどを段階別に指導!
- トランポリン・・・楽しみながら空中感覚を身につけます!
- マット・・・正しい前転や倒立・柔軟やトレーニングも行います!

※参加費はレッスン当日に現金にてお支払いください。お釣りのないよう、ご用意ください。
 ※服装は動きやすい服装で、裸足で行います。飲み物、タオルをご持参ください。
 ※駐車場はございません。お車でお越しの方は、近くのコインパーキングをご利用ください。
 (LICOPA鶴見は駐車場有り)

※近隣の店舗への無断駐車は、ご遠慮下さい。
 ※指導中のビデオ及び写真撮影は禁止となります。ご理解、ご協力をお願い致します。
 ※1号館、2号館、LICOPA鶴見のどこで受けていただいても、どこにでも入会可能です。



2号館 特別企画

バク転教室

トランポリンやエバーマットを使い、補助をしながら安全に楽しく指導していきます。チアリーディングやヒップホップ、男子新体操をされる方にもお勧めです!

大人気のバク転教室! 人数に限りあり! お電話はお早めに! お待ちしております。

◎期日/第1期: 8月6日(木)～7日(金)
 第2期: 8月20日(木)～21日(金)
 ◎時間/13:30～14:30 ◎定員/40名
 ◎対象/倒立ブリッジが一人で出来る原則小学生以上
 ◎参加費/会員:4,400円 非会員:5,500円(税込)



7月1日(水)14時30分より予約受付開始 (予約される体育館へお電話下さい)

お問合わせ先

1号館 045-568-8985
 横浜市鶴見区下末吉3-12-45

2号館 045-834-9118
 横浜市鶴見区下末吉6-10-42

LICOPA鶴見 045-717-7715
 横浜市鶴見区鶴見中央3-15-30 2F

詳しくはホームページをご覧ください

鶴見ジュニア体操クラブ 検索

株式会社 鶴見総合体育研究所