2026 年 11 月 1 日

各位

（株）鶴見総合体育研究所
鶴見ジュニア体操クラブ

冬休み短期体操教室ご参加の皆様へのお願い

晩秋の候、ますます御健勝のこととお慶び申し上げます。さて、この度「短期教室」へご参加を予定の皆様にいくつか注意事項及びお知らせがございますので、ご確認いただきご協力をお願いいたします。

① レッスン参加の 2 週間前程度からの体調管理チェックについて

・息苦しさ、強いだるさ、高熱などの強い症状のいずれかがある。
・発熱やせき、頭痛などの比較的軽い風邪の症状及び味覚、嗅覚の異常がある。
・家での検温で 37.0 以上ある。

※上記の内容が症状としてある場合はご参加が出来ませんのでご注意下さい。

② 館内にてお子様のレッスンのご見学が出来ます。ご見学の保護者の皆様及び参加されるお子様のマスク着用につきましては自己判断にてお任せいたします。

③ 集合時間については入れ替え時の密を避けるため、レッスン開始 5 分前の入場とさせていただいておりますのでご注意下さい。

④ 参加費は当日現金にてお釣りのないよう、ご用意下さい。

⑤ 体操教室はマット、とび箱、鉄棒、トランポリンなどを使って楽しみながら身体を動かしていきます。

⑥ レッスン時の水分補給を行いますので館内にも販売機がございますが、お飲みもののご用意をお願いいたします。

⑦ 体操教室は半袖短パンを基本に動きやすいものでお願いします。裸足で行いますので上履きは必要ありません。

⑧ 1 号館、2 号館につきましては駐車場がございません。お車でお越しの方は、近くのコインパーキングをご利用ください。近隣の商業施設への無断駐車及び買い物時間を超える駐車はご遠慮下さい。また、当クラブと住宅間の道路への駐車もご遠慮下さい。LICOPA 鶴見につきましては、施設の駐車場をお使い下さい。キャンペーンへご参加の皆様につきましては 3 時間分を無料とさせて頂きますので受付にてお申し出下さい。自転車でお越しの方は各館駐輪場をご利用下さい。

⑨ 指導中のビデオ及び写真撮影は禁止となります。ご理解、ご協力をお願いいたします。