

## 育成コース（1号館）

対象：コーチ選考（男・女）

体操教室

2026. 4月～



### 指導内容

男子はゆか・あん馬・跳馬・鉄棒、女子は跳馬・段違い平行棒・平均台・ゆかの器具を使用して、より専門的な練習を行います。また、体操競技の基礎や知識を身につけると共に技の習得練習もしていきます。技術の習得だけでなく、挨拶、返事、礼儀なども重視し、練習後の清掃も自分たちで行います。体操だけに偏らない人間の育成を目指しています。

### クラス概要

体操競技の基礎を習得し、県内大会及び交流試合参加を目標としたコースです。

### 開催日時・月会費

月曜日～金曜日： 17：00～20：00

土曜日・日曜日： 16：30～19：30

※班により休みの曜日は変わります。

一月会費—

週5回 23,700円（税込）